

## Una Guía para Niños. Desordenes Convulsivos

Un Desorden Convulsivo es un tipo de enfermedad que solo sucede a veces.  
No es el tipo de enfermedad que te hace sentir enfermo internamente.  
No es el tipo de enfermedad que te hace toser o estornudar.

No es el tipo de enfermedad que te obliga a quedarte en cama y tomar tu temperatura.

Un niño que tiene un desorden convulsivo se siente tan sano como todos los demás la mayor parte del tiempo, pero a veces puede tener una convulsión que es de lo que se trata este folleto.  
Otro nombre para este tipo de enfermedad es epilepsia.

(E-pi-lep-sia).

Si tú tienes epilepsia, es bueno saber tanto como puedas al respecto.

Te enteraras de cómo ocurren los ataques.

Sabrás cómo trabaja la medicina y porque la debes tomar todos los días.

Entonces podrás comunicar a otros niños y niñas que quieran saber.

Si hay algo en este folleto que no entiendas, pídele a tu mamá o papá que te lo expliquen.

Si tienes una pregunta en especial a cerca del desorden convulsivo, pregúntale a tu doctor cuando vayas a la próxima consulta.

### **Como Suceden los Ataques**

Los ataques comienzan en la maravillosa red de células en tu cerebro.

Estas células son muy, muy pequeñas, pero hacen todo en tu cerebro y en el funcionamiento de tu cuerpo, lo hacen enviando pequeñas señales entre si, mas rápido de lo que te imaginas.

Las señales pasan por todo tu cuerpo de tal forma que tú puedas correr, saltar y hacer todas las cosas que haces a cada minuto de cada día.

Las células de tu cerebro trabajan aún más mientras estas descansando, como cuando duermes.

No necesitas recordarles, ellas solas continúan trabajando en tu cerebro como deben hacerlo la mayor parte del tiempo.

Pero si tú tienes un desorden convulsivo esto significa que a veces, por un lapso muy corto de tiempo, las células no están trabajando como deberían.

Solo por unos pocos segundos, o uno o dos minutos, algunas células de tu cerebro envían señales confusas.

Estas señales detienen a otras células de trabajar apropiadamente, y tu cuerpo recibe señales equivocadas.

→ Pueden hacerte sacudir el brazo sin que quieras hacerlo

→ Pueden hacer que las cosas, suenen o te sientas extraño/a – solo por un momento.

→ Incluso pueden hacer que te detengas y pongas tu mirada fija por un momento.

A veces esa mezcla de mensajes que provienen de tu cerebro puede hacer que tu cuerpo trabaje de una manera desordenada.

→ Pueden hacerte caer, entumecer, y después temblar o convulsionar por uno o dos minutos.

→ Pueden hacerte mover como si estuvieras mitad dormido.

Todos estos cambios y cosas que sientes o haces son llamados ataques.

### **Cosas para Recordar.**

La Epilepsia no es contagiosa. No puedes de ninguna manera contraerla de otra persona, y nadie puede contraerla de ti.

No tienes epilepsia por haber hecho algo malo, ni alguien de tu familia. Nadie tiene la culpa, solo sucede.

No puedes lastimar a alguien durante un ataque.

Ver algo que no existe, o escuchar un sonido extraño que nadie más lo escucha, hacer algo cuando parece estar medio dormido no significa que estás loco. Son el resultado de pequeños ataques que otras personas no los pueden percibir.

Tener ataques no significa que tu eres menos inteligente que otras personas, tampoco se va a disminuir tu inteligencia.

No puedes tragar tu lengua durante un ataque porque está sujeta al fondo de tu boca.

No debes poner nada en la boca de una persona con convulsiones, puedes lastimar sus dientes o su mandíbula.

Vivir una vida normal, activa, practicar deportes y divertirse no te harán tener más ataques.

Recuerda, también, que no estás solo. Muchos otros niños tienen epilepsia.

Muchos adultos tenían convulsiones cuando eran jóvenes y ahora tienen hijos, realizan trabajos interesantes y viven una vida feliz.

¡Y tú lo harás también!

### **Nota para Padres:**

Este folleto está diseñado para ayudar al niño promedio a entender y adaptarse al desorden convulsivo. No da consejos médicos, el doctor de su niño es siempre la mejor guía para el tratamiento de su niño y el nivel de actividad.

Si requiere más material, escribanos a: [www.epilepsyfoundation.org](http://www.epilepsyfoundation.org) o a su localidad más cercana.

### **Tus Ataques**

Existen muchos tipos de ataques, no todos son iguales.

Sigue y lee donde las manos indican.

¿Ves el tipo de ataque que tienes?

O tienes un ataque totalmente diferente.

Si no estás seguro, pregúntale a tu mamá o papá.

El tipo de ataque que tienes tiene un nombre especial. Pregúntale a tu doctor el nombre del tipo de ataque y escríbelo aquí.

El tipo de ataque que tengo se llama.

¿El tipo de ataque que tienes dura por un minuto, o dos? O ¿es el tipo que dura unos pocos segundos? Escribe tu respuesta dentro de

Mi tipo de ataque solo dura por

---

Cuando tu ataque termina las células de tu cerebro regresan a trabajar normalmente otra vez.

Mis de mascotas favoritas son:

---

### **Tu Medicina**

Cuando tienes epilepsia y ataques, tu doctor te dará a tomar medicamentos.

Tu doctor te dirá cuantas veces al día debes tomarlas. Puede que te diga que las tomes una, dos, tres o hasta cuatro veces al día.

¿Cuántas veces al día tomas tu medicamento?

Tomo mi medicamento \_\_\_\_\_ veces al día.

A veces tu doctor puede cambiar tu medición, si él considera que otra medicina puede trabajar mejor. El seguirá tratando de encontrar el mejor de los medicamentos para que el tipo de ataque que tienes no ocurra más.

Tu medicamento tiene un nombre especial. ¿Sabes el nombre de tu medicamento?

Pregunta cómo se llama tu medicamento la próxima vez que vayas a la farmacia, o pregúntale a tu doctor en la próxima cita.

### **El nombre de mi medicamento es**

---

La medicina que tomas hace que sea muy difícil empezar un ataque. Pueda que trabaje tan bien que ni siquiera tenga uno.

Es importante que tomes la medicina a la misma hora cada día.

Tienes que seguir tomándola porque quieres que los ataques no ocurran, no solo unos días, sino todos los días.

Tu cuerpo necesita que tomes la medicina así como un carro necesita la gasolina.

Cuando tomas tus pastillas estas reponiendo a tu cuerpo la medicina que fue consumida desde la última vez que la tomaste.

Tomar más o menos pastillas no daría resultado. Lo que el doctor te dice que tomes funcionara mejor para ti.

¿Cuántas veces tomas tu medicamento?

Señala las veces en el reloj.

### **Una dieta especial**

Algunos niños con epilepsia tienen una dieta especial.

Estar a dieta significa que puedes comer ciertas cosas y otras no.

La dieta para la epilepsia ayuda a controlar los ataques. Se llama dieta cetogénica.

Si estas siguiendo esta dieta, sabes que es muy importante no comer nada que no esté dentro de la dieta. Comer solo los alimentos permitidos en la dieta te darán la mejor oportunidad de estar libre de ataques.

Probablemente, tu mamá o papá pesan cada parte de tu comida muy cuidadosamente.

También te permitirán tomar solo pequeñas cantidades de agua u otros líquidos.

Un día tu doctor dirá que ya no tienes que seguir la dieta nunca más y podrás comer otras cosas también.

Entonces podrás comer toda tu comida favorita otra vez.

Los alimentos que más me gustan son:

---

---

## **En el Hospital**

Los niños que tienen ataques a veces van al hospital. Algunos van para tener una operación especial para detener las convulsiones.

Pero la mayoría de los niños con ataques van al hospital para hacerse pruebas.

Prueba de sangre

También una prueba de Encefalograma, esta prueba graba lo que está pasando dentro de tu cerebro, menos tus pensamientos.

La prueba de Imagen de Resonancia Magnética (MRI) toma una foto del interior de tu cabeza.

La foto es tomada por una maquina grande, pero tampoco puede decir lo que estas pensando.

¿Has estado alguna vez en el hospital? ¿Tuviste que hacerte pruebas ahí?

Pruebas que tuve en el hospital

---

---

## **Primeros Auxilios**

¿Sabes qué hacer si en algún momento ves a un niño tener un ataque en el que se cae y tiene convulsiones?

Esto es lo que debes hacer:

Retirar las cosas del camino

Decir a los otros niños que no se asusten.

Enviar alguien a llamar a una persona adulta.

Poner algo suave bajo de su cabeza si esta acostado en el piso, y ponerlo de lado.

Ser amable cuando despierte.

Eso es todo lo que tienes que hacer.

Y eso es todo lo que tus amigos tienen que hacer si tú tienes este tipo de ataques.

## **Me gusta coleccionar**

---