

## CONSEJOS PARA LA VISITA CON SU MEDICO

### Estar Preparado/a

1. Lleve toda la información que tenga sobre su niño/a. (Historial de mi niño/a)
2. Llevar lápiz/bolígrafo y papel donde tomar notas.
3. Revise su información y sea específico a cerca de todos los cambios en la condición de la salud de su niño/a
4. Tenga una lista de todos los medicamentos que su niño/a esta utilizando, incluyendo la que toma sin receta médica. (Registro Médico)
5. Tenga una lista de las reacciones que su niño/a ha experimentado debido a cualquier medicamento, con o sin prescripción.
6. Escriba todas sus preguntas antes de visitar al médico. (Apuntes de Consultas Medicas)

### Háblele al Doctor de:

1. Como ha estado su niño/a.
2. Información sobre los éxitos y contratiempos.
3. Información detallada a cerca de los cambios y síntomas que afectan la condición normal de su niño/a.
4. Lo que le preocupa.
5. Cuando empezaron a cambiar los síntomas.
6. Que tan seguido y cuando ocurren los síntomas.
7. Que ha intentado hacer para aliviar los síntomas y como ha reaccionado su niño/a.

### No se vaya de la oficina de su doctor sin:

1. Instrucciones y el nombre del nuevo o anterior medicamento(s).
2. Preguntar cuánto tiempo el niño/a necesita estar bajo la medicación y si hay que solicitarla otra vez.
3. Preguntar a cerca de los efectos secundarios posibles o reacciones contrarias al medicamento.
4. Preguntar lo que el niño/a puede comer con el nuevo medicamento(s).
5. Preguntar si necesita autorización antes de hacer el pedido de la prescripción para su facilitador de seguro medico específico.
6. Entender todas las preguntas de seguimiento incluyendo como reportar cambios de los síntomas.
7. Preguntar al doctor si necesita hacer una visita de control.
8. Hacer la próxima cita, si es necesario.